

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



**Режим дня в холодное время года
 (вторая младшая группа 3-4 года) «Бусинки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Игры подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.10–10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50.-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



**Режим дня в теплое время года
 (вторая младшая группа 3-4 года) «Бусинки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50.-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



**Режим дня в холодное время года
 (разновозрастная группа 4-6 лет) «Капитошки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Игры подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.010–10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50.-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



**Режим дня в теплое время года
 (разновозрастная группа 4-6 лет) «Капитошки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50.-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)





Режим дня в холодное время года (старшая группа 5-6 лет) «Нерпята»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Игры подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.10–10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)



Режим дня в теплое время года (старшая группа 5-6 лет) «Нерпята»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



Режим дня в холодное время года (подготовительная группа 6-7 лет) «Капельки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45.-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



Режим дня в теплое время года (подготовительная группа 6-7 лет) «Капельки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45.-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



Режим дня в холодное время года
(подготовительная группа 6-7 лет) «Морские звездочки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00–10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40.-15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«Утверждаю» 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



Режим дня в теплое время года
(подготовительная группа 6-7 лет) «Морские звездочки»

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40.-15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская



**Режим дня в холодное время года
 (разновозрастная группа 5-7 лет) «Жемчужинки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.10–10.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-13.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.05
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.05-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)


«УТВЕРЖДАЮ» 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ ИРМО
«Уриковский детский сад комбинированного вида» Е. И. Брянская

**Режим дня в теплое время года
(разновозрастная группа 5-7 лет) «Жемчужинки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Свободная игра в центрах детской активности	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-13.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.05
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.05-16.00
Свободная игра в центрах детской активности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)